

Precision Exercise Oncology for Patients with Cancer

Exploring the biological mechanisms and clinical application of exercise in cancer care.

Questo corso integra conoscenze teoriche e competenze pratiche per applicare i principi dell'*Exercise Medicine* nella gestione delle persone con tumore, in tutte le fasi del percorso di cura.

La parte teorica approfondisce la valutazione e lo screening clinico, la gestione del paziente in base al tipo e stadio di tumore, ai trattamenti oncologici e alla gestione degli effetti collaterali. Analizza il ruolo chiave dell'*Exercise Medicine* come terapia coadiuvante ai trattamenti come chemioterapia, radioterapia e ormonoterapia e i suoi effetti fisici, psicologici e fisiologici.

Le sessioni pratiche esplorano i benefici e l'impatto dell'*Exercise Medicine* nelle persone con diagnosi oncologica, insieme alla prescrizione, alla posologia e all'adattamento di *resistance* e *aerobic training* in base al contesto clinico.

L'obiettivo è promuovere un'applicazione sicura, personalizzata ed efficace dell'*Exercise Medicine* in tutte le fasi del percorso di cura nel contesto oncologico e in presenza di effetti collaterali complessi.

Key Points

- Ruolo dell'esercizio nel paziente oncologico nelle diverse fasi del percorso (tipo, stadio e trattamento)
- Valutazione e screening clinico, identificazione delle precauzioni, delle controindicazioni e gestione degli effetti collaterali
- *Exercise Medicine* come terapia coadiuvante: valutazione funzionale e prescrizione di modalità, volume, intensità e frequenza di allenamento
- Effetti fisici, sistemici, immunologici e antitumorali di *resistance* e *aerobic training*: comprensione dei meccanismi biologici coinvolti
- Applicazione pratica dell'*Exercise Medicine* in presenza di fatigue, dolore, ridotta funzionalità, metastasi ossee e disturbi sistemici
- Periodizzazione e gestione dei programmi di esercizio durante e dopo i trattamenti oncologici, con attenzione ai *flare-up* e alle variazioni cliniche

- Trattamento dal vivo di un caso clinico reale e discussione guidata di casi clinici

Destinatari fisioterapisti, chinesiologi, medici oncologi e professionisti sanitari che lavorano con persone con tumore, in tutte le fasi del percorso di cura.

Durata corso modulare (1–3 giorni o sessioni online), adattabile al livello dei partecipanti e disponibile anche in formato webinar.